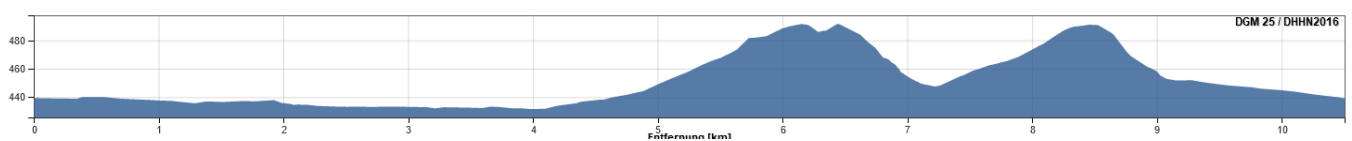
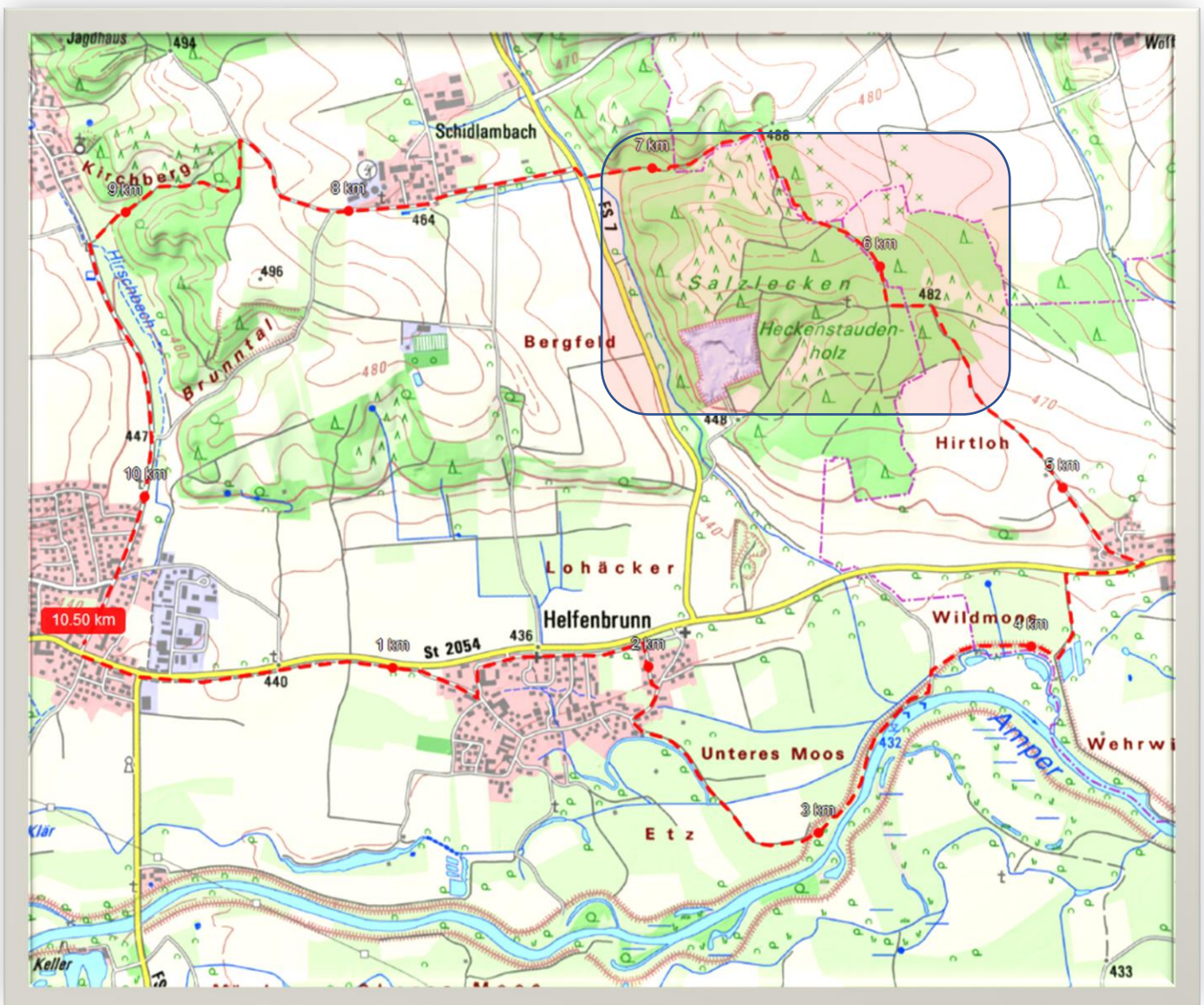


# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufstunden

- Strecke:** östliche Moos-Hügellandrunde  
Rathausplatz–Helfenbrunn–Unteres Moos–Wildmoos–Palzing–Salzlecken–Schidlambach–Kirchberg–Rathausplatz
- Start:** Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar
- Charakteristik:** hügelige Strecke, mäßig anspruchsvoll, interessanter Kontrast von Moos und Hügelland  
Hinweis: 2x relativ flacher Anstieg (Osthang) mit relativ steilem Abstieg (Westhang), typisch für das Hügelland mit Nord-Süd ausgerichteten Tälern  
ca. 45 % Asphalt
- Länge** 10,2 Kilometer
- Höhenmeter:** ca. 110 m      **Tiefster Pkt:** ca. 432 m      **Höchster Pkt:** ca. 492 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
10,20	40,80	45,90	51,00	56,10	61,20	66,30	71,40

# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufstunden

### Detailplan Salzlecken

